

J A P A N

OKINAWA

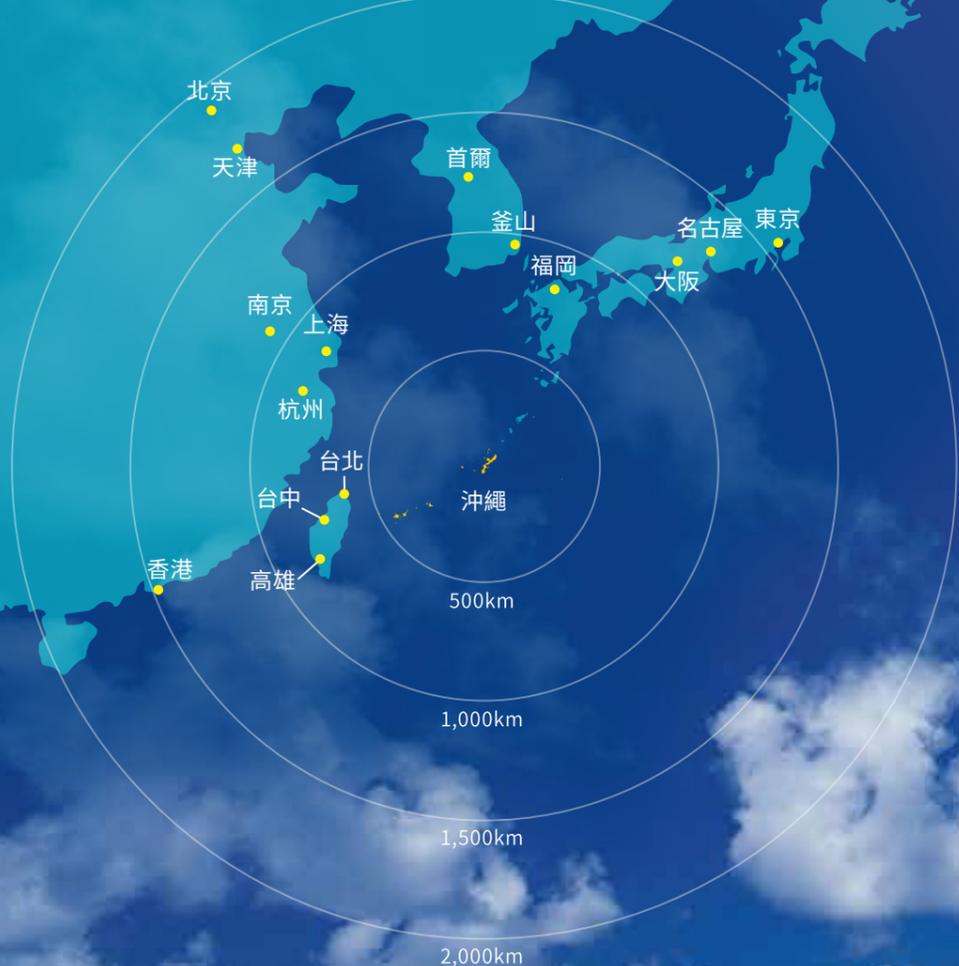
學習、感受、創造

沖繩教育旅行指南



- 文化體驗
- 先進技術
- 農村體驗
- 學校交流
- 海洋生物
- 地球科學

OKINAWA



透過沖繩教育旅行 「培養學生的生命力」

～在沖繩學習、感受、創造未來～

位於日本列島南端的沖繩，不僅擁有南方島嶼特有的溫暖氣候與豐富的大自然環境，其獨特變遷所造就的歷史與傳統文化，還有眾多的戰場遺跡更讓人感受和平的珍貴，沖繩處處充滿獨特的體驗，時時散發豐富精彩的魅力。

敬請來到島上，與島民和同年齡的學生共享心靈交流、極富價值的時光。

沖繩為什麼是獨樹一格的教育旅行地點？

1 全球最珍貴的 自然環境

以海水透明度享譽全球的清激海洋，以及多種稀有動物棲息、生物多樣豐富的森林等，沖繩擁有精彩富饒的自然環境。

2 鄰近亞洲 地理位置極佳

搭乘飛機從台灣主要城市飛抵那霸僅約1小時25分鐘至1小時45分鐘，從香港出發也只需2小時50分鐘便可抵達。若要飛往石垣島，台北出發55分鐘、香港出發2小時20分鐘即可抵達。

3 遍布縣內的九處 世界遺產

沖繩縣首里城跡等名勝古蹟已於2000年登錄為世界遺產「琉球王國城及相關遺產群」。

4 日本高中國內教育旅行地點 NO.1!

沖繩獨特的歷史文化與大自然兼備，還可學習到和平的珍貴，獲得日本國內教師與學生大力支持。

※依據公益財團法人日本修學旅行協會資料集2015《教育旅行年報》

5 不同於日本本土、獨樹一格的 歷史與文化

在過去，沖繩曾是獨立的琉球王國，經歷與亞洲交易、美國統治等時期發展出獨特的文化。

沖繩是個什麼樣的地方呢？

依據國家或地區的不同，沖繩在氣候及風俗習慣等許多方面也有所差異。在此，為旅行前的各位介紹當地的基本資訊。

沖繩氣候如何？

與其他地區相較，沖繩的氣候全年溫暖宜人，但有時早晚溫差較大。請配合旅遊時期，事先確認合適的服裝。

夏季豔陽高照，請事先準備防曬乳等防曬用品。



各季服裝	1 JANUARY	2 FEBRUARY	3 MARCH	4 APRIL	5 MAY	6 JUNE
 【長袖加毛衣】 強勁季風吹拂，比實際氣溫相較更感寒涼，建議攜帶輕薄外套等衣物。	 【長袖加毛衣】 晚間仍較為寒冷，建議準備春夏外套等外披衣物。	 【長袖】 可感受春天的浪漫氣息，但晚間仍需長袖衣物。	 【薄長袖或短袖】 一年之中最為舒適宜人的時期，適合短袖襯衫、牛仔褲等。	 【短袖】 溼熱氣候不斷持續，適合短袖短褲。	 【短袖】 防曬措施不可少，適合輕薄襯衫、太陽眼鏡等。	
日出 日落	07:18 18:03	07:02 18:25	06:33 18:41	06:01 18:56	05:40 19:12	05:37 19:24
氣溫	最高 23.5°C 最低 10.6°C 平均 16.8°C	最高 24.1°C 最低 11.7°C 平均 17.9°C	最高 26.1°C 最低 12.0°C 平均 18.4°C	最高 27.2°C 最低 14.0°C 平均 20.9°C	最高 30.1°C 最低 17.3°C 平均 23.6°C	最高 32.5°C 最低 20.4°C 平均 26.9°C
雨量	66.0mm	227.0mm	185.0mm	100.5mm	354.5mm	397.5mm
海水溫度	平均 21.3°C	平均 20.7°C	平均 21.4°C	平均 22.8°C	平均 23.5°C	平均 26.6°C
颱風	0.0個	0.0個	0.0個	0.0個	0.4個	0.8個
各季服裝	7 JULY	8 AUGUST	9 SEPTEMBER	10 OCTOBER	11 NOVEMBER	12 DECEMBER
 【短袖】 以輕薄襯衫、太陽眼鏡等進行防曬！另外應多加注意颱風資訊。	 【短袖】 帽子、太陽眼鏡、防曬的輕薄長袖襯衫。	 【短袖】 酷熱巔峰已過，但仍可下海遊玩。太陽眼鏡為必備用品。	 【長袖或短袖】 早晚需要一件可外披的輕薄衣物。	 【長袖】 春秋衣物、輕薄的針織衫等。	 【長袖】 與日本本地相較冬季較為溫暖，適合棉織長袖衫、牛仔褲等。	
日出 日落	05:49 19:22	06:04 19:01	06:17 18:28	06:31 17:57	06:51 17:38	07:12 17:42
氣溫	最高 33.9°C 最低 23.8°C 平均 29.3°C	最高 33.1°C 最低 23.9°C 平均 28.7°C	最高 33.3°C 最低 25.0°C 平均 28.8°C	最高 32.0°C 最低 20.7°C 平均 25.4°C	最高 28.4°C 最低 17.4°C 平均 22.6°C	最高 24.6°C 最低 12.0°C 平均 17.6°C
雨量	494.0mm	229.0mm	95.5mm	269.0mm	49.5mm	117.0mm
海水溫度	平均 28.5°C	平均 29.2°C	平均 27.8°C	平均 27.0°C	平均 25.5°C	平均 23.8°C
颱風	1.4個	2.0個	1.8個	1.4個	0.0個	0.0個

※日出、日落時間為那霸市每月20日的平均值。〈國立天文台〉 ※最低、最高、平均氣溫以及雨量為那霸市2014年平均值；颱風資訊為那霸市2005~2014年的平均值。〈氣象廳〉
 ※海水溫度為2015年的數據資料。〈第十一管區海上保安本部〉
 ※關於颱風接近數：以颱風中心經過那霸、名護、久米島、宮古島、石垣島、西表島、與那國島、南大東島任一政府氣象機關300km範圍內為準。

沖繩有什麼文化、風俗習慣？

具獨特歷史背景的沖繩，當地仍保有這片土地特殊風土民情的濃濃色彩。如能事先涉獵相關資訊，必定將令您的沖繩之旅更加有趣。

以沖繩特有方言與當地居民交流互動吧！

沖繩本地人(Uchinanchu)不僅個性開放，而且相當親切友善。建議您說聲「Haisai! (你好)」，向他們打個招呼，開啟您歡樂無比的沖繩之旅。
 ※女性則是使用「Haitai」而非「Haisai」。



隨處可見沖繩守護神「沖繩招福獅Shisa」

沖繩當地可於建築物大門或屋頂等處看見一對獅子造型的雕像，這是由中國傳來的傳說中動物，具有驅魔避邪之意。



注意請勿隨意進入對當地具有重要意義的場所！

有著獨特歷史背景的沖繩，除了觀光景點之外，在市區內或住宅區內也可見到聖地或戰爭遺跡，請勿隨意進入。



沖繩的料理、食材有哪些？

沖繩料理是以南國特殊氣候所孕育而成的食材為主，受到日本、中國以及美國影響後獨自發展而成。料理名稱大多來自沖繩方言，如有不清楚之處，建議向店家確認。



沖繩麵
使用中式麵條製作方法擀製而成的麵條，柴魚片及豚骨熬煮的高湯、配料的豬肉是這道料理的特色所在。



沖繩苦瓜炒什錦
具有獨特苦味的蔬菜「沖繩苦瓜」搭配以黃豆製成的豆腐拌炒，是當地傳統的家庭料理。



渣豬腳
將處理好易於食用的豬腳以慢火燉煮而成的料理，常用於沖繩湯麵中。



海葡萄
沖繩海洋所孕育而成的海藻，特色是宛如在嘴裡彈跳般不可思議的口感、淡淡香氣以及鹹味。



Imaiyu (近海魚)
「Imaiyu」在沖繩方言中為鮮魚之意。可於沖繩享用洋溢南國風情、色彩鮮豔的新鮮魚類。



島嶼蔬菜
為沖繩縣民健康長壽的祕訣而聞名的傳統蔬菜，其中還包含部分其他地區不常食用的罕見蔬果。



塔可飯
將墨西哥地區的墨西哥捲餅改良成為較有飽足感的料理，於米飯上鋪滿絞肉、起司、萵苣、番茄等配料享用。



沙翁(沖繩甜甜圈)
將砂糖、麵粉、雞蛋等拌勻捏成球狀，下油鍋酥炸而成的傳統點心，是沖繩的家常點心。

沖繩本島與離島地區各別導覽

位於日本西南端的沖繩縣，隸屬於九州地區與台灣之間呈弓形排列的南西列島之中。這片東西約1,000公里、南北約400公里的廣闊海域內零星散布著大大小小共160座的島嶼。包含沖繩縣政府所在地的那霸市在內，一共劃分為41個市町村行政區，其半徑1,500公里的範圍當中，分布著許多亞洲重要城市。堪稱日本南方門戶的沖繩，除了位於沖繩正中央的沖繩本島之外，另可粗分為四大離島群。接下來，我們將就這些離島群的各別特色為各位進行導覽。

本島北部地區

可見群山連綿、蒼鬱森林的沖繩本島北部又稱為「山原」，已獲指定為國立公園。無數國家指定、沖繩縣政府指定的天然紀念物棲息於此，可說是珍貴的動植物寶庫。此外，西北部海域則有伊平屋島、伊是名島、伊江島等離島遍布其中，可搭乘定期渡輪前往。
※被指定為國立公園的地區是國頭村、東村、大宜味村。

國頭村

伊平屋島

野甫島

伊是名島

伊江島

水納島

本部町

古宇利島

大宜味村

屋我地島

東村

本島中部地區

沖繩縣中受美國影響最為深遠的中部地區，保留了勝連城城跡、座喜味城城跡、中城城跡等多數歷史遺產，這也是本區的特色之一。而深受年輕人歡迎的北谷地區，還設有摩天輪及購物中心。

名護市

恩納村

讀谷村

宇流麻市

伊計島

宮城島

平安座島

濱比嘉島

津堅島

北谷町

沖繩市

那霸機場

那霸市

南城市

久高島

本島南部地區

戰時成為激戰地區的沖繩本島南部，除了可見到多數戰爭遺跡及慰靈碑之外，同時還有多數可感受琉球歷史的遺跡散布於此，其中更以那霸市首里城公園、識名園等琉球王朝時代的文化財產、名勝古蹟值得造訪參觀。

沖繩縣全縣地圖



北大東島

南大東島

久米島地區

位於那霸市西方約100公里的東海海面上，全島已獲指定為縣立自然公園，島上西北部的宇江城岳溪流及溼地被拉姆薩公約列為保護溼地。

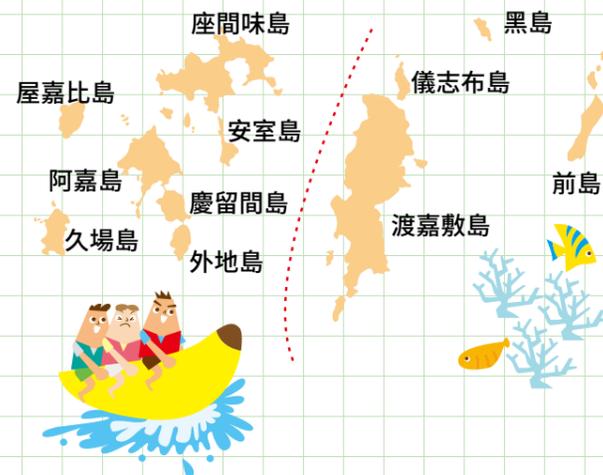
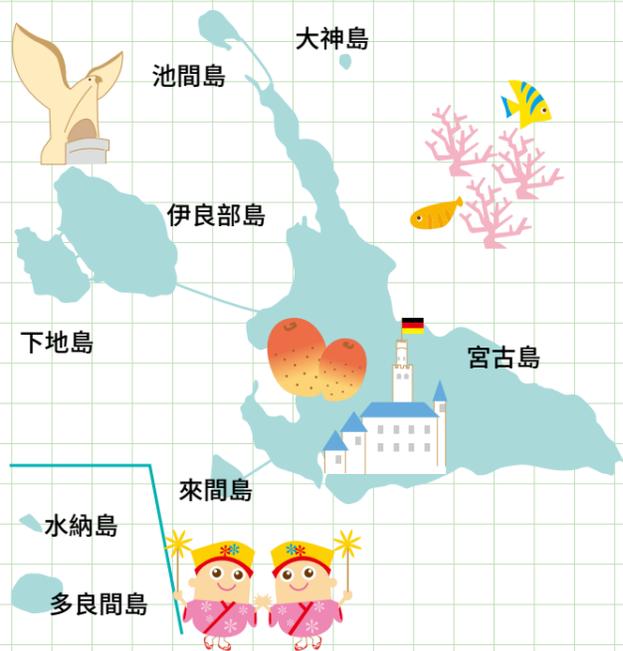
久米島

宮古地區

屬於再生能源應用的先進地區，持續推廣能源地產地消的「環保島嶼」。連續三年獲得熱門旅遊評價網站選為日本No.1海灘的與那霸前濱海灘等景點，瑰麗的大自然等著您的造訪。

慶良間地區

以渡嘉敷島、座間味島、阿嘉島、慶留間島四座有人島為主所構成，2014年獲指定為國立公園。此區域有以全球數一數二海水高透明度引以為傲的蔚藍大海，更是極受歡迎的潛水聖地。



八重山地區

由石垣島、西表島、竹富島、與那國島等所構成的八重山諸島，島上可見到有別於本島的豐饒大自然與獨特傳統文化。被稱為「石西礁湖」的日本最大規模珊瑚礁海域以及石垣島部分地區、西表島全島，均已獲政府認定為國立公園。





學校交流

參與課堂或社團活動，體驗學校生活。

學習不同文化與價值觀，加深對彼此的瞭解，共享一段參訪者與接待者雙方深感意義的時光。



沖繩學校交流的特色

1 體驗沖繩獨有 大自然與文化

藉由學習空手道、傳統藝能等揚名世界的沖繩文化，以及在大自然的環境下參與課外活動，進一步彼此交流。

2 透過社團活動 進行交流

學生可透過運動、文化、藝能、音樂等多樣主題進行交流。

3 「Ichariba Chode」 精神

以「相識即是兄弟」的沖繩傳統精神，接待所有來賓。

參訪沖繩的學校

課表範例

- 8:15- 8:45 班會時間
- 8:50-10:00 英語課(學習沖繩文化)
- 10:10-11:20 空手道課
- 11:30-12:40 以日語對談的課程
- 12:40-13:40 午餐
- 13:40-14:50 旁聽
(跟隨各接待生參與課程)
- 15:00-16:10 茶道體驗
- 16:20-16:30 班會時間

※摘自2016年7月沖繩尚學高等學校(日本)與高雄市三民高級家事商業職業學校、高雄市立高雄女子高級中學(臺灣)的交流計畫



以日語對談的課程

讓我們在
課外活動中打破
語言的障礙!

創造
同學之間長存的
珍貴回憶!



西原Kirakira海灘



第一次體驗空手道

實際運用所
學日文的
絕佳環境!

回國友情也
會長久久!



參與以日文授課的課程

期待下次再見!



親手製作的
禮物!



茶道體驗



空手道課



喝!



歡送



班會時間

接待校方訪談

學校法人 尚學學園 沖繩尚學高等學校 宇座老師

Q 兩校學生透過什麼樣的活動加深彼此交流?

兩校學生在體育課的空手道教學上一起活動身體，玩得非常開心。透過這類文化交流，讓他們獲得深入瞭解彼此的良好經驗。另外課外活動到海邊活動時，學生們在沙灘上烤肉、玩沙灘排球或到海中戲水，玩得很開心。

Q 兩校交流之後，學生們有什麼樣的變化嗎?

學生們的表情變得更加開朗了，而且他們也覺得臺灣變得最近、更有親切感。除了臺灣校方傳來感謝，邀請我們暑假前往一遊之外，學生們之間似乎也有互相聯絡。



學校交流



教學觀摩與實際參與

參觀實際課程互動交流

除了一般的教學觀摩之外，更讓學生實際參與，親身體驗。學生們利用英語及肢體語言愉悅地進行交流。



來自高雄的高中生們為大家介紹自己的國家，並且也交換了紀念品。

文化體驗

以不同的文化體驗瞭解日本

藉由彈奏三線等接觸沖繩文化，以及於和室學習茶道等體驗日本文化，加深國際理解。



參加促進日韓交流的日韓文化交流基金會活動而前來訪問的學生們

提高溝通能力、深入學習

多元化的交流與體驗

與擁有不同文化、歷史背景的朋友們相互交流，共同思考創作，讓孩子們在這段珍貴時光中，培養於當今國際社會生存所需的能力。



台灣南陽國小與石垣市第二中學的音樂交流會



來自日韓文化交流基金會的韓國高中生歡迎會



歡迎典禮上以三線琴演奏樂曲及舞蹈表演表達熱烈歡迎，台灣學生們也展現舞蹈長才。



社團活動體驗

跨越語言隔閡的交流互動

體育方面等活動身體的社團活動交流，可超越語言隔閡，迅速拉近彼此距離。



香港瀨青年會議院與沖繩縣立前原高中的手球隊



於餐桌上同一用餐，令雙方更加親近。



午餐交流

體驗不同的飲食文化

一同品嚐當地料理，不僅可令彼此關係更加融洽，同時更可體驗不同的飲食文化。



歡迎典禮

歡樂演出，盛大歡迎

交流活動由歡迎典禮開始，在校長致詞、學生代表致歡迎詞之後，藉由交換紀念品、拍攝紀念照等活動，幫助學生們緩和緊張的情緒。

沖繩教育旅行 民家寄宿

體驗觀光旅遊無法感受到的沖繩生活

到務農等不同行業的家庭HOMESTAY。透過幫忙寄宿家庭打理雜務、一起同桌吃飯，在歡樂中孕育對生活的感性。

讓沖繩成為
第二個故鄉！



☑ 接待家庭的感想

雖然一開始也感到緊張不安，但學生們的開朗與坦率掃除了我們的不安，而且也靠著筆談消除語言上的障礙。最後在離村典禮的歡送會上，大家還依依不捨地落淚了。
(大宜味Marugoto觀光協會)

☑ 寄宿校方的感想

我們獲得非常美好的回憶和收穫，很想能夠早日再度回訪，也希望能讓更多臺灣人認識大宜味村的魅力。
(臺灣 蘭嶼高中)

沖繩教育旅行 民家寄宿的特色

1 各家行業 因地區而異

- 各接待家庭的行業因地區而異，可讓學生接觸農業、漁業等多種行業。

2 傳統文化體驗 交織其中

- 可同時體驗充滿沖繩精神的藝能與傳統工藝。

3 首重雙方 心靈交流

- 各家庭僅接待五名學生左右的小班制。
- 感受視如己出的溫暖歡迎。

4 令人安心的相關體制

- 僅引薦獲政府機關核可的家庭。
- 意外緊急聯絡體制完備。

傳統文化體驗



透過自古傳承、熟悉的沖繩文化進行交流

在寄宿家庭體驗沖繩文化代表樂器「三線」、傳統藝能「EISA太鼓舞」等活動，藉此進行交流，培育學生主動瞭解各地區文化的能力。

沖繩料理烹飪體驗



藉由幫忙準備早晚餐 學習沖繩食材

體驗烹調沖繩麵、什錦炒苦瓜等家庭料理，還有沙翁等甜點，同步學習受到各地影響的沖繩飲食文化。

農業體驗



親手幫忙的成就感 對大自然恩惠的感謝

農業體驗不僅能學習沖繩特有的農業，還能藉由在大自然中揮汗務農的活動，獲得平時沒有的成就感。

入村典禮與離村典禮



Churamura 讀谷離村典禮
跨越語言的隔閡 培養家人般的感情羈絆

即使剛開始會緊張，不過自從一同生活之後，緊張感也隨之消除，於離別之際化為滿滿的感謝之情。

沖繩民家寄宿基本流程

(行程範例：大宜味Marugoto觀光協會「Igimi民家寄宿」)

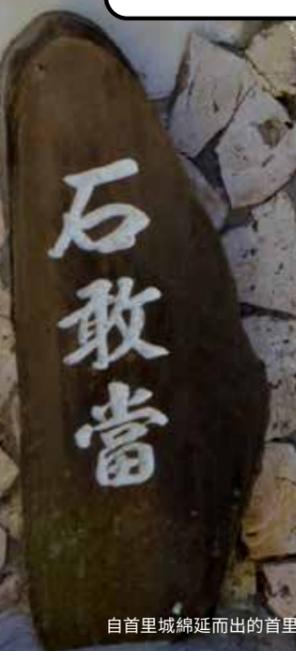


沖繩縣的教育旅行



參觀

一起參觀各項景點設施，學習沖繩獨特的歷史文化、產業、自然與和平。



自首里城綿延而出的首里金城町石疊道

琉球王國留下的足跡 不同於日本的 異國魅力



洋溢着歷史氛圍的首里城外牆

歷史與文化

這裡有
不同於其他縣的魅力唷！



沖繩在15世紀至19世紀約450年間，形成名為「琉球王國」的獨立國家，因作為中國、日本與東南亞諸國的貿易中轉站而繁榮。琉球在接受他國影響的同時，開始孕育文化並獨自成長發展，如今沖繩的飲食、工藝與藝能等，皆與沖繩文化息息相關。

- ① 傳承超越400年歷史的陶器「Yachimun」
- ② 傳統糕點「金楚糕」



已登錄為世界遺產的 琉球王國歷史遺跡群

包含首里城城跡在內的九處城跡與歷史遺跡，已於2000年登錄為世界遺產「琉球王國城及相關遺產群」。



1 首里城城跡



2 玉陵



3 圓比屋武御嶽石門



4 識名園



5 齋場御嶽



6 中城城跡



7 勝連城城跡



8 座喜味城城跡



9 今歸仁城城跡

1



首里城公園

世界遺產

有著過去琉球國王居住的首里城等大量琉球王國相關的歷史遺跡，可親身接觸琉球歷史文化與獨特的建築設計。

可容納人數	1,500人	所需時間	90分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)、簡體中文、韓文
				無障礙設施	有

地址 / 沖繩縣那霸市首里金城町 1-2 ☎+81-98-886-2020

2



中國式庭園「福州園」

在總面積8,500平方公尺的庭園裡，以中國傳統手法呈現古時中國的風景與建築，充滿季節感的花草樹木展現四季風情。

可容納人數	300人	所需時間	30~60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文、西班牙文
				無障礙設施	有

地址 / 沖繩縣那霸市久米 2-29-19 ☎+81-98-869-5384

3



沖繩縣立博物館·美術館

博物館呈現沖繩的自然、歷史與文化，美術館的展示則以沖繩有緣的藝術家作品為主，另外也有體驗染織品的試穿區。

可容納人數	100人	所需時間	30~60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)、韓文、西班牙文
				無障礙設施	有

地址 / 沖繩縣那霸市Omorumachi 3-1-1 ☎+81-98-941-8200

4



國家指定重要文化財產

中村家住宅

以沖繩傳統建築設計建於18世紀中葉的房屋，現今仍完整保留二次大戰前沖繩民宅的真實樣貌，是非常珍貴的建築。

可容納人數	40人	所需時間	20分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)、韓文
				無障礙設施	無

地址 / 沖繩縣北中城村大城 106 ☎+81-98-935-3500(中村家禮品店)

5



Yachimun之里

本區多家沖繩傳統燒陶工坊齊聚，參觀窯爐的同時，也能一併選購喜愛器皿。

可容納人數	里內不限制(依各工坊而異)	所需時間	60~90分鐘	開放期間	依各工坊而異
				多國語言服務	依各工坊而異
				無障礙設施	設有共用洗手間(其他則依各工坊而異)

地址 / 沖繩縣讀谷村座喜味 2653-1 ☎+81-98-958-6494(讀谷村觀光協會)

6



竹富島碧幾搭中心世界報館

透過影片、展品與聲音，介紹孕育於西表石垣國立公園與竹富島豐饒環境下的傳統文化、藝能與庶民生活。

可容納人數	80人	所需時間	30~60分鐘	開放期間	全年(颱風來襲時不開放)
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址 / 沖繩縣竹富町竹富 ☎+81-980-85-2488(特定非營利活動法人Takidun)



孕育自獨特的氣候與天然環境
自古傳承的產業
和日本誇耀世界的最新尖端技術



作為最新尖端科學技術的教育與研究場所的沖繩科學技術大學院大學(OIST)

產業



沖繩縣利用溫暖的氣候發展農業，接受來自美麗海洋的恩惠發展漁業，其生產的農漁產品不僅供應沖繩縣，更出貨至日本全國各地。此外，沖繩縣也設有研究開發據點的企業與大學，可親身接觸最尖端的科技。

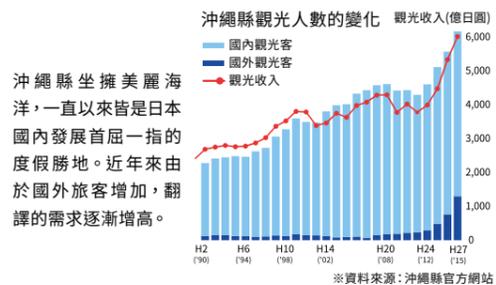


宮古島風力發電設備



沖繩宇宙通訊所(JAXA)

沖繩縣經濟的支柱觀光產業



飯店員工

滿足旅客所有需求，提供您舒適愉快的住宿體驗。



海洋活動專員

協助各項海上活動，以遊客安全為第一。



翻譯與導遊

為國內外旅客介紹觀光景點與最佳玩法。



沖繩科學技術大學院大學(OIST)

實施世界級科學技術相關教育與研究，是一所五年制的研究所大學。可參觀鄰近中國東海、綠意環繞的校園，或是前往咖啡廳享用咖啡。

可容納人數 (需預先洽詢)	80人	所需時間	60~90分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文	無障礙設施	有
---------------	-----	------	---------	------	----	--------	----	-------	---

地址/沖繩縣恩納村谷茶 1919-1 ☎+81-98-966-2184(參觀)



Torim回收工廠

Torim回收工廠將廢玻璃製成與玻璃原料完全不同性狀的人造輕石「Super Sol」，可學習備受世界矚目的技術。

可容納人數	120人	所需時間	60分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文、中文、越南文、泰文	無障礙設施	無
-------	------	------	------	------	----	--------	--------------	-------	---

地址/沖繩縣八重瀨町新城 1763-1 ☎+81-98-998-6023



Nuchimasu觀光製鹽廠(Nuchiuna)

參觀世界首創的製鹽工法流程與製鹽室。在購物與用餐之餘，還可以飽覽宮城島的明媚風光。

可容納人數	30~35人	所需時間	10~15分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)	無障礙設施	有
-------	--------	------	---------	------	----	--------	------------------	-------	---

地址/沖繩縣宇流麻市與那城宮城 2768 ☎+81-98-983-1140



沖繩宇宙通訊所(JAXA)

為追蹤管控人造衛星的設施，以模型或影片介紹人造衛星與拋物面天線的用途，趣味學習太空開發相關知識。

可容納人數	90人	所需時間	30~60分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文	無障礙設施	有
-------	-----	------	---------	------	----	--------	----	-------	---

地址/沖繩縣恩納村安富租金良原 1712 ☎+81-98-967-8211



沖繩縣海洋溫差發電實證設備

可參觀運用海洋深層水發電的實證試驗設備。除此之外，也可學習海洋深層水的特性及現今運用狀況。

可容納人數 (若分成數班，可容納人數可提高)	20人	所需時間	20~60分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文	無障礙設施	部分
------------------------	-----	------	---------	------	----	--------	----	-------	----

地址/沖繩縣久米島町真謝 500-1 ☎+81-98-896-8655



宮古島次世代能源公園

園內以保育島上自然環境與能源當地產銷為目的，可參觀園區內多項設施，學習地下水壩、風力、太陽發電等相關知識。

可容納人數 (一輛巴士)	40人	所需時間	3小時	開放期間	全年	多國語言服務	無	太陽發電設備未附設無障礙設施	有
--------------	-----	------	-----	------	----	--------	---	----------------	---

地址/沖繩縣宮古島市內各處 ☎+81-980-75-4380(宮古島俱樂部)

稀有生物棲息的森林 與藍珊瑚礁之海



珍貴的红樹林

Gangala山谷的巨大榕樹

自然

快來接觸沖繩獨有的大自然！



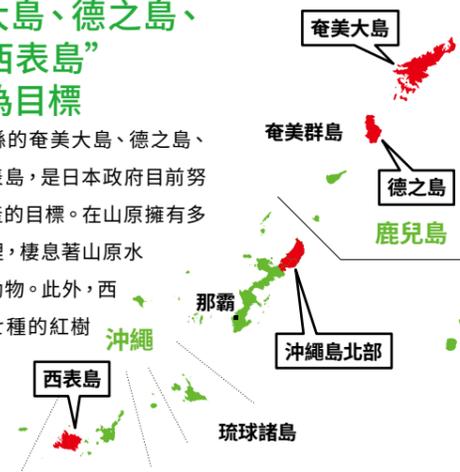
在世界海水清澈度數一數二的絕美海洋裡，棲息著繽紛多彩的珊瑚。而在亞熱帶海洋性氣候所孕育的森林裡，則有機會邂逅日本本島無緣一見的珍貴動植物。橫跨沖繩本島北部國頭村、東村和大宜味村三個村的山原區（2016年指定）、慶良間群島（2014年指定）以及西表石垣區（1972年指定）皆已指定為國家公園。



珊瑚的保育活動也很熱烈

以入選“奄美大島、德之島、沖繩島北部及西表島”世界自然遺產為目標

從鹿兒島縣至橫跨沖繩縣的奄美大島、德之島、沖繩島北部的山原與西表島，是日本政府目前努力申請登錄世界自然遺產的目標。在山原擁有多樣植物繁衍生長的森林裡，棲息著山原水雞與野口啄木鳥等稀有動物。此外，西表島則分布日本國內共七種的紅樹林，原生種西表山貓已指定為瀕危物種。



可看到多樣生態系的山原森林



山原水雞是僅棲息在沖繩島北部的國家天然紀念物



西表山貓推估僅餘一百隻左右



13 沖繩美麗海水族館

位於海洋博公園內的水族館，主題為「邂逅沖繩之海」。在世界頂級規模的水槽裡，有多條全球首次成功人工飼育的鯨鯊與雙吻前口蝠鱚（鬼蝠魞）。

可容納人數	—	所需時間	90~120分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣本部町石川 424 ☎+81-980-48-3748



14 GODAC (國際海洋環境資訊中心)/JAMSTEC

可以更進一步瞭解海洋科學技術的免費參觀設施。參觀時穿插深海及珊瑚礁海的相關深海影片與實驗，令學習充滿趣味。

可容納人數	120人	所需時間	60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	無
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣名護市豐原 224-3 ☎+81-980-50-0111

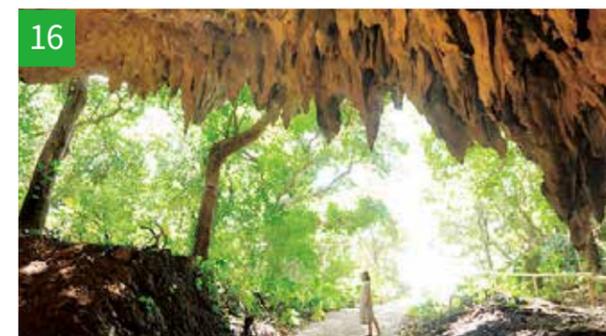


15 山原野生動物保護中心 Ufugi自然館

針對位於沖繩本島北部的山原地區，以標本或影片深入淺出地介紹該地區的珍貴野生動物與生態系。

可容納人數	50人	所需時間	45分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣國頭村比地 263-1 ☎+81-980-50-1025



16 Gangala山谷

累積數十萬年而成的鐘乳石洞崩塌所形成的峽谷。專業導遊將為您介紹遍佈其中、自然豐富且神秘的森林。

可容納人數	24人	所需時間	80分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	無

地址／沖繩縣南城市玉城前川 202 ☎+81-98-948-4192



17 久米島海龜館

觀察悠游於水中的海龜及剛出生的小海龜，可瞭解瀕臨絕種危機的海龜現狀與生態。

可容納人數	30人	所需時間	10~30分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣久米島町奧武 170 ☎+81-98-985-7513



18 石垣島天文台

透過九州、沖繩最大的「Murikabushi望遠鏡」，觀察天體及立體感十足的宇宙4D2U (四次元數位宇宙)。

可容納人數	30人	所需時間	30分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	無
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣石垣市新川 1024-1 ☎+81-980-88-0013



瞭解戰爭的悲慘與和平的珍貴



傾聽戰爭倖存者的聲音

刻有戰歿者姓名的「和平之礎」

和平

為了不讓悲劇再次重演...



沖繩縣在70多年前的第二次世界大戰中，有四分之一的居民失去了的寶貴性命。尤其是沖繩本島南部在戰爭末期設置日本軍司令部，使得居民因此捲入激烈的戰場之中。現今島上仍留有居民避難的Gama (洞窟) 與慰靈碑等多處戰爭遺跡，持續用於和平理念教育後世。



象徵追悼戰歿者的和平祈念堂



用於躲避戰禍的洞窟

刻有24萬人姓名的「和平之礎」

和平祈念公園的廣場上，設立著祈禱世界和平與為戰歿者祈冥福的祈念碑，不分國籍、軍人與庶民，碑上雕刻著戰死沖繩者的姓名。戰歿者中，沖繩縣出身者有149,425人、縣外出身者有77,417人、外國人有14,572人。(2016年6月當時資料)



和平之礎佇立的廣場

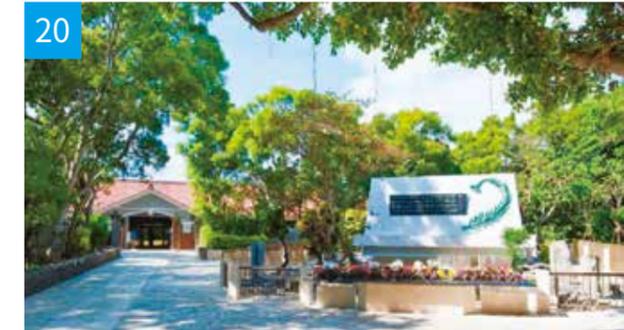


沖繩縣和平祈念資料館

為弔唁戰爭的犧牲者，以及傳達沖繩戰役歷史教訓給後人而設立的設施。館內展示眾多戰爭倖存者的證言與實體資料。

可容納人數	不限	所需時間	45分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文、西班牙文等
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣糸滿市摩文仁 614-1 ☎+81-98-997-3844



Himeyuri和平祈念資料館

在沖繩戰役中有一支擔任護理人員的學生所組成的「Himeyuri學生隊」，透過當時年紀僅十幾歲的女學生們在戰場上的經歷，讓後世得以瞭解戰爭與和平。

可容納人數	400人	所需時間	30~60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文、西班牙文等
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣糸滿市伊原 671-1 ☎+81-98-997-2100



對馬丸紀念館

展示孩童疏散船「對馬丸」事件概要的紀念館。藉由造成包含孩童在內共1,482名犧牲者的事件，持續傳達和平的重要性。

可容納人數	80~100人	所需時間	40分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣那霸市若狹 1-25-37 ☎+81-98-941-3515



嘉數高台公園

園內設有可一覽普天間基地的瞭望台。此地曾是在沖繩戰役中經歷陸上激戰的戰場，如今公園內仍殘存當時征戰的痕跡。

可容納人數	200~400人	所需時間	30分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文
				無障礙設施	有(瞭望台未附設無障礙設施)

地址／沖繩縣宜野灣市嘉數 1-5 ☎+81-98-897-2751 (Hagoromo公園管理處)



沖繩市戰後文化資料室Histreet

主題為「思考沖繩市的戰後史與文化」，歷史資料館內展示戰時至戰後期間，沖繩隨處可見的物品與景象。

可容納人數	30人	所需時間	15~60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣沖繩市中央 1-17-17 ☎+81-98-929-2922



舊海軍司令部壕

以司令官室為中心，公開展示第二次世界大戰沖繩戰役之際，日本海軍設營隊所挖掘的司令部壕。戰壕內附設免費資料館，展示當時出土遺物與信件等文物。

可容納人數	150人	所需時間	40分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址／沖繩縣豐見城市豐見城 236 ☎+81-98-850-4055

※上述設施的「可容納人數」欄為單次可容納的最大人數。 ※有關現場是否提供外語說明看板、導覽手冊與語音導覽等「多國語言服務」的詳細資訊，請參考另附於手冊中的夾頁。 ※「無障礙設施」欄為該設施是否備有輪椅行動設備。

沖繩縣的教育旅行



體驗

各式各樣的體驗活動，提供學生接觸沖繩特有自然環境、文化與產業的機會。

近距離感受豐饒的大自然， 成為思考環境問題的契機



沖繩的海洋與森林都是非常珍貴的天然環境，活動進行之際，請勿任意觸摸動植物。

自然

COLUMN



珊瑚礁復育計畫

珊瑚礁是許多生物棲息的地方，根據研究，在日本共約400種珊瑚之中，有超過380種珊瑚生長在沖繩的海域。近年來，由於受到沿岸填土造陸及海水溫度上升等影響，珊瑚礁已面臨嚴重的危機，因此珊瑚養殖等復育計畫與保育活動正如火如荼地進行中。



玻璃底遊艇等 部瀨名海中公園

這裡有沖繩本島上唯一的一座海中展望塔，在這裡無須換上泳裝就能直接欣賞熱帶魚悠游的姿態。搭乘鯨魚造型的玻璃底遊艇遊海也非常受歡迎。

接受人數	玻璃底遊艇每艘36人、海中展望塔24人	所需時間	90分鐘	開放期間	全年(活動可能因天候或海況不佳而中止)
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	無

地址/沖繩縣名護市喜瀨 1744-1 ☎+81-980-52-3379



海灘漫步 (Ino觀察) 沖繩體驗Niraikanai

近距離觀察棲息著多種稀有生物的Ino(珊瑚礁環繞的淺灘)，學習美麗海洋的生態系與環境問題。

接受人數	20~60人	所需時間	2小時~2小時30分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	無
				無障礙設施	無

地址/沖繩縣恩納村山田 524 ☎+81-98-964-1616

27



觀鯨 座間味村觀鯨協會

每年12月至4月之間，座頭鯨會洄游到座間味島近海，此時正是體驗觀鯨活動的好時機。

接受人數	40人	所需時間	2小時	開放期間	12月27日~4月5日
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址/沖繩縣座間味村座間味附近 1 ☎+81-98-896-4141

29



洞窟探險 沖繩世界文化王國、玉泉洞

到歷經30萬年所形成的天然紀念物「鐘乳洞」探險。參加特別體驗方案「南之島洞窟探險」還有機會一探未開放的區域。

接受人數	25人(25人以上需分組行動)	所需時間	2小時30分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	無

地址/沖繩縣南城市玉城前川 1336 ☎+81-98-949-7421

31



紅樹林捕蟹體驗 宮古島觀光協會

由熟知伊良部島灣區的捕蟹師傅帶領，體驗在紅樹林或潮間帶設籠捕蟹。

接受人數	10~80人	所需時間	90分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	無
				無障礙設施	無

地址/沖繩縣宮古島市平良西里 187 2F ☎+81-980-73-1881

28



珊瑚苗製作體驗 Gala青海

除了體驗為珊瑚剪枝，再以人工固定製作珊瑚苗之外，還有可將成品帶回家的製鹽體驗。另附設咖啡廳。

接受人數	20~40人	所需時間	40~60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)、韓文
				無障礙設施	有(部分珊瑚苗未提供)

地址/沖繩縣讀谷村高志保 915 ☎+81-98-958-3940

30



政府指定自然保護區

仲間川遊船等 平田觀光

在擁有日本最大規模紅樹林的西表島仲間川，搭乘遊船輕鬆遊河。浦內川的獨木舟與漫步行程也很受歡迎。

接受人數	每艘60人	所需時間	60~70分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	無
				無障礙設施	有

地址/沖繩縣石垣市美崎 1 石垣港離島碼頭內 ☎+81-980-82-6711

32



海上活動 SEASIR

舉辦浮潛、獨木舟等多種海上活動。安全措施完備，可多國語言交流，讓學生玩得安全又放心。

接受人數	100人(賞鯨則限制為50人)	所需時間	3.5小時(依活動或海況而異)	開放期間	10~6月
				多國語言服務	可進行英語、中文、粵語與韓語會話
				無障礙設施	依活動類型而異(須事先洽詢)

地址/沖繩縣那霸市港町 2-2-9 ☎+81-98-866-4519

體驗 文化



自古珍視傳承至今
獨特文化的魅力



COLUMN



充滿地區特色的EISA太鼓舞

EISA太鼓舞是沖繩在舊曆盂蘭盆會期間，各地為了祈求闔家健康平安、居家安全與繁榮，供奉祖先先靈的念佛舞。身穿華麗服飾，一邊打着太鼓，一邊跳著活潑的舞蹈。這些舞蹈在沖繩各個地區的表演方式都不同，各地的青年會嚴謹地一代傳承一代。此外，還有許多設施會舉辦表演，全年專為造訪的遊客表演EISA太鼓舞。



那霸Machimai (遊漫步) 那霸市觀光協會

由熟知歷史文化的當地導遊沿著「牧志公設市場」和「首里城」等景點，以各式各樣的主題帶領遊客認識那霸。

接受人數	300人 (依主題而異)	所需時間	60~120分鐘 (依主題而異)	開放期間	全年	多國語言服務	無	無障礙設施	無	須事先洽詢
------	-----------------	------	---------------------	------	----	--------	---	-------	---	-------

地址/沖繩縣那霸市牧志3-2-10 Tenbusu 那霸3F ☎+81-98-860-5780



傳統文化體驗 RyukyuMura

RyukyuMura內傳統民宅並列，可欣賞EISA太鼓舞、琉球舞蹈或體驗琉球工藝，學習沖繩文化。

接受人數	EISA太鼓舞體驗40人、 沖繩招福獅着色DIY 100人左右	所需時間	EISA太鼓舞體驗30分鐘、 沖繩招福獅着色DIY 60分鐘左右	開放期間	全年	多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文	無障礙設施	有
------	---------------------------------------	------	--	------	----	--------	---------------------	-------	---

地址/沖繩縣恩納村山田1130 ☎+81-98-965-1234



EISA太鼓舞體驗 沖繩市觀光物產推廣協會

在有「EISA太鼓舞之市」之稱的沖繩市，學習正統EISA太鼓舞，親身體驗沖繩傳統技藝。請穿著方便活動的服裝參加。

接受人數	300人	所需時間	60分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文	無障礙設施	有
------	------	------	------	------	----	--------	---------------------	-------	---

地址/沖繩縣沖繩市中央3-14-2 ☎+81-98-939-4845(Koza資訊中心)



琉球舞蹈體驗 宇流麻市觀光物產協會

體驗自琉球王朝時代傳承至今的沖繩傳統舞蹈。活動中會教導琉球舞蹈獨特的手部動作，最後學會《濱千鳥》這首曲目。

接受人數	30人~	所需時間	2小時	開放期間	全年	多國語言服務	無	無障礙設施	無
------	------	------	-----	------	----	--------	---	-------	---

地址/沖繩縣宇流麻市與那城屋平4附近 ☎+81-98-978-0077



空手道體驗 沖繩傳統空手道古武道國際研習中心

位於讀谷村「體驗王國Murasaki村」的沖繩傳統空手道體驗道場。活動採預約制，可體驗三種沖繩代表性流派的空手道。

接受人數	20人	所需時間	60分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文	無障礙設施	有
------	-----	------	------	------	----	--------	----	-------	---

地址/沖繩縣讀谷村高志保1020-1 ☎+81-98-958-1111



帆船「鱧舟」體驗 Ichimarine

到「海人(沖繩方言漁夫的意思)的城鎮」糸滿市體驗搭乘傳統木造帆船「鱧舟」，藉由合力划槳培養合作能力。

接受人數	20人~100人	所需時間	2小時 30分鐘	開放期間	7~9月除外	多國語言服務	可進行中文對話	無障礙設施	須事先洽詢
------	----------	------	-------------	------	--------	--------	---------	-------	-------

地址/沖繩縣糸滿市西崎1-37-2 Palace Yuna 101 ☎+81-98-994-1419



島嶼生活體驗 久米島町觀光協會

Nibuchi森林漫步、鐘乳洞探險、三線教室與點心製作等體驗，介紹各種與島上居民交流的體驗活動。

接受人數	20人	所需時間	2小時	開放期間	全年	多國語言服務	英文	無障礙設施	無
------	-----	------	-----	------	----	--------	----	-------	---

地址/沖繩縣久米島町比嘉160-57 Ifu資訊廣場內 ☎+81-98-851-7973



傳統文化體驗 石垣八重山民俗村

重現舊八重山的主題樂園。除了琉球服飾體驗、沖繩招福獅着色DIY之外，還能近距離接觸超過50隻的松鼠猴。

接受人數	體驗若分成數組進行， 可容納50人以上 (純參觀則不限人數)	所需時間	60分鐘	開放期間	全年	多國語言服務	英文、中文(繁體中文)	無障礙設施	有
------	--------------------------------------	------	------	------	----	--------	-------------	-------	---

地址/沖繩縣石垣市名藏967-1 ☎+81-980-82-8798

※有關現場是否提供外語說明看板、導覽手冊與語音導覽等「多國語言服務」的詳細資訊，請參考另附於手冊中的夾頁。
※「無障礙設施」欄為該設施是否備有輪椅行動設備。



一同體驗支持沖繩居民生活的獨特產業



41 農業體驗 非營利組織法人 大宜味Marugoto觀光協會

透過幫忙大宜味村的務農家庭，學習農業的樂趣與艱辛，體驗活動為半天或一天的單日行程。

接受人數 (每個家庭接待 4~5人)	10人~180人	所需時間	3小時或 6小時	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)
				無障礙設施	無

地址/沖繩縣大宜味村田港 1357-18 ☎+81-980-44-1960



42 黑糖製作 沖繩黑糖

挑戰製作甘甜美味的黑糖(自費體驗)。在體驗的同時，還可參觀黑糖工廠從甘蔗製成黑糖的完整流程。

接受人數	40人	所需時間	60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文、簡體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址/沖繩縣讀谷村座喜味 2822-3 ☎+81-98-958-4005



43 棉狹織體驗

Mine屋工房

在完整介紹八重山傳統手工織品歷史與製作流程的工藝館裡，可實際操作八重山棉狹織織或草木染體驗。

接受人數	梭織體驗15人、 草木染體驗40人	所需時間	梭織體驗20分鐘、 草木染體驗 60分鐘	開放期間	全年
				多國語言服務	英文、中文(繁體中文)、韓文
				無障礙設施	有

地址/沖繩縣石垣市新川湧川原 1129-2 ☎+81-980-83-0039



44 漁業體驗 讀谷村漁業共同組合

體驗沖繩縣最大的大型定置網漁撈作業，可近距離觀察定置網的機制，以及漁民撈起與辨別魚種等作業。

接受人數	~24人	所需時間	2小時	開放期間	全年
				多國語言服務	英文
				無障礙設施	無

地址/沖繩縣讀谷村都屋 33 ☎+81-98-956-1640

台灣與沖繩的歷史淵源



設立於與那國島的日本最西端石碑，碑上刻有距離台灣 111 公里的文字。

與那國島 西表島 石垣島

宮古島



沖繩

沖繩人疏散至台

太平洋戰爭後期的1944年，由於日本內閣決議而下令約2萬沖繩人民集體疏散至台灣。就當時的戰況而言，台灣也並非是完全安全之地，然而卻仍有許多沖繩人民留下因接受台灣民眾的熱忱協助始得獲救的證言。大戰結束後，以這群選擇留在台灣而未返日的民眾為中心，發起了沖繩歸屬中國或沖繩獨立的運動，為戰後的沖繩、台灣關係史開啟了新的一頁。

自台灣傳入之物

戰爭爆發前，曾有部分台灣人由台灣前往沖繩。1931年左右，台灣人移居沖繩的人數開始增加。遷入八重山地區約莫600位的台灣人對於稻米改良、水牛車引進等不遺餘力，其中更對爾後成為沖繩重要產業的鳳梨栽種及推廣普及方面，帶來極大貢獻。

「琉球（流求國）」與台灣

七世紀前半葉，中國的隋書上將台灣及沖繩周邊海峽島嶼記載為「流求國」，「流求」這個地名隨後演變成「留求」，最後成為「琉球」。

現今的沖繩開始與明朝進行朝貢貿易之後，便以「琉球」此一地名代表沖繩，而台灣南部屏東縣也可見「琉球嶼」的地名，顯示琉球與台灣之間具有深厚的歷史淵源。

台灣熱與琉球漁民的移居

甲午戰爭後，日本政府為了對台灣人進行日語教育等而實施同化政策，許多來自沖繩的老師紛紛抵台，鐵路等基礎建設上也起用許多沖繩人。在台灣社會資本整頓完成後，便有許多日本人為謀求工作機會而移居台灣。1930年在台沖繩人數為7,442人，到了1940年則超過14,000人，形成一股「台灣熱」。

之後，自1905年左右起，沖繩人選擇移居基隆、蘇澳及花蓮等地。在當地，台灣人提供居住地，而沖繩人則傳授捕魚方法、造船、漁具修理等技術，互利互惠。

基隆市和平島上的慰靈堂內，大約埋有3,000具漁夫的遺骨，時至今日，仍有當地居民前往緬懷獻花，上香祭拜。



琉球漁民慰靈碑。2011年時為祈求友好和平而於基隆和平島立碑。

參考文獻資料

「沖繩縣平和紀念資料館 平成27年度 第16回特別企画展 戰後70年 伝え残す記憶 ウチナーンチュが見た戦前・戦時下の台湾・フィリピン」2015年 沖繩縣平和祈念資料館
「沖繩県史ビジュアル版6 近代① 沖繩と台湾」2000年 沖繩縣教育委員会



往來西表島與由布島之間的水牛車



鳳梨產業為八重山回歸日本前的主要產業

接觸、感受、學習沖繩的自然人文 沖繩教育旅行示範行程

沖繩這塊土地凝聚了歷史、文化、自然、和平與產業等適合校外教學的多元豐富內容，其中包含日本其他地區無法提供的體驗行程。

本島 四天三夜行程

於沖繩本島北部接觸大自然，在中部瞭解產業活動，到南部學習和平、歷史及文化的豐富行程。除了民家寄宿及學校的交流互動之外，還有於各項設施內參加體驗學習等，這些以學生為主體的旅遊行程，勢必將成為留下深刻印象的美好回憶。



第一天

於民家寄宿接觸沖繩生活與文化



1 進行與實際農作工作相同的體驗，培養對於食材的感恩之心



留宿於村民家中，品嚐沖繩家庭料理並感受傳統文化

第二天

體驗優美的海洋世界與沖繩產業活動



2 無需換裝水即可體驗色彩鮮豔的魚兒與珊瑚所棲息的海底世界



3 觀察珊瑚養殖設施同時還可親手觸摸珊瑚



4 以炭火及石鍋熬煮海水，挑戰製作獨一無二，專屬於您的海鹽



5 將甘蔗汁熬煮、成型，製作黑糖

第三天

學校交流及思考和平的時光



6 藉由「Himeyuri 學生隊」的經歷，瞭解和平與戰爭的意義



7 震撼力十足的EISA太鼓舞精彩萬分，不容錯過。另有毒蛇表演秀及鐘乳石洞探險活動

第四天

體驗大自然與文化的主題公園



8 修復後的朱紅正殿，顯現出琉球王國的繁華榮景



9 約1.6公里的距離之內，物產展及餐飲店櫛比鱗次，為沖繩首要鬧區



沖繩教育旅行 行程規劃建議

沖繩當地景點名勝不計其數，各種行程豐富多元。建議依據旅遊天數選擇目的地。

四天三夜



建議規劃本島的單獨行程。教育旅行民家寄宿分布於沖繩縣各地，可依據交通條件選擇留宿地點。

六天五夜



可延伸行程，由本島前往離島觀光。沖繩周邊的慶良間群島、久米島、宮古島、石垣島、西表島等多座島嶼，各有不同的風格。

沖繩教育旅行示範行程

本島 + 離島

六天五夜行程

藉由在沖繩本島的民家寄宿體驗、學校交流與當地居民接觸互動，體會沖繩文化及當地生活，同時並前往極為熱門的美麗海水族館及首里城公園參訪的行程。

另一方面，在久米島上不僅能進入美麗的大海戲水遊玩，更針對利用當地生態系及海水的產業活動學習相關知識，藉此拓展國際視野。



第一天 接觸傳統文化及最新技術

第一天 抵達沖繩~!

那霸機場 → 1 Murasaki村 (讀谷村) P24 → 2 電磁波技術中心NICT沖繩 (恩納村) ☎+81-98-982-3705 沖繩縣恩納村恩納4484 → 留宿恩納村

1 可進行各式各樣的工藝體驗之外，並設有沖繩傳統空手道的體驗道場

2 參觀利用先端遙測技術研發而成的氣象觀測雷達等設備

第二天 瞭解農村生活的民家寄宿體驗

第二天

3 沖繩美麗海水族館 (本部町) P18 → 4 IGIMI民家寄宿體驗 (大宜味村) P25 → 留宿大宜味村

3 可觀察巨大雄偉的鯨鯊及沖繩近海各式各樣的生物生態

4 藉由協助農業工作及在各家庭進行文化體驗等活動，瞭解沖繩民眾的日常生活

宛如家人團聚般圍繞著一同烹調的晚餐

第三天 與沖繩同齡朋友們互動的學校交流

第三天

與沖繩本島的學校交流 → 5 中村家住宅 (北中城村) P14 → 留宿沖繩本島中部

雙方來自不同成長背景的国家，同齡學生之間的交流互動將賦予孩子不同的刺激!!

5 參觀將沖繩傳統住宅樣式保存至今的住家

開動了

第四天 於久米島學習海洋生態

第四天 離島

那霸機場~久米島 → 6 HATENO濱 ☎+81-98-896-7010 (久米島觀光協會) → 7 久米島海洋深層水研發 ☎+81-98-985-5300 沖繩縣久米島町江城2178-1 → 8 久米島海龜館 P18 → 留宿久米島

6 踏上大片白砂的小型無人島，盡情享受清澈大海之美

7 在工廠參觀以久米島海洋深層水(海水)製作飲料及製鹽的過程

8 海龜保護設施。可愛的海龜寶寶一定要來看看喔

第五天 於沖繩中心的那霸所見到的歷史、文化

第五天

久米島~那霸機場 → 9 那霸Machimai (遊漫步) (那霸市) P23 → 10 沖繩縣立博物館·美術館 (那霸市) P14 → 11 首里城公園 (那霸市) P14 → 留宿那霸市

9 隨著導遊漫步於迷宮般的那霸市場周邊

10 前往博物館學習沖繩自琉球王朝時代至戰後的歷史與文化

11 琉球王國國王作為住所的首里城，周邊亦留有許多歷史遺跡

原來如此~

第六天 於戰況激烈之地思考和平的意義

第六天

12 沖繩縣和平祈念資料館 (糸滿市) P20 → 13 海道(Uminchi) (糸滿市) ☎+81-98-994-0016 沖繩縣糸滿市真榮里1931 → 那霸機場

12 以居民的證言為主，將沖繩戰事的悲慘及和平的重要性傳達後世

13 參觀海葡萄的養殖場，實際來參與採摘體驗

歡迎再次光臨喔!

沖繩教育旅行資訊 ①

交通資訊

自台灣、香港前往沖繩的交通方式

機場名稱	IATA航空公司代碼	所需時間
●空那霸		
台北(桃園)	CI、MM、BR、IT、JW	約1小時30分鐘
台中	AE	約1小時40分鐘
高雄	CI	約1小時45分鐘
香港	HX、KA、MM	約2小時30分鐘
●空石垣		
台北(桃園)	CI	約50分鐘
香港	UO	約2小時20分鐘

自沖繩前往日本國內的交通方式

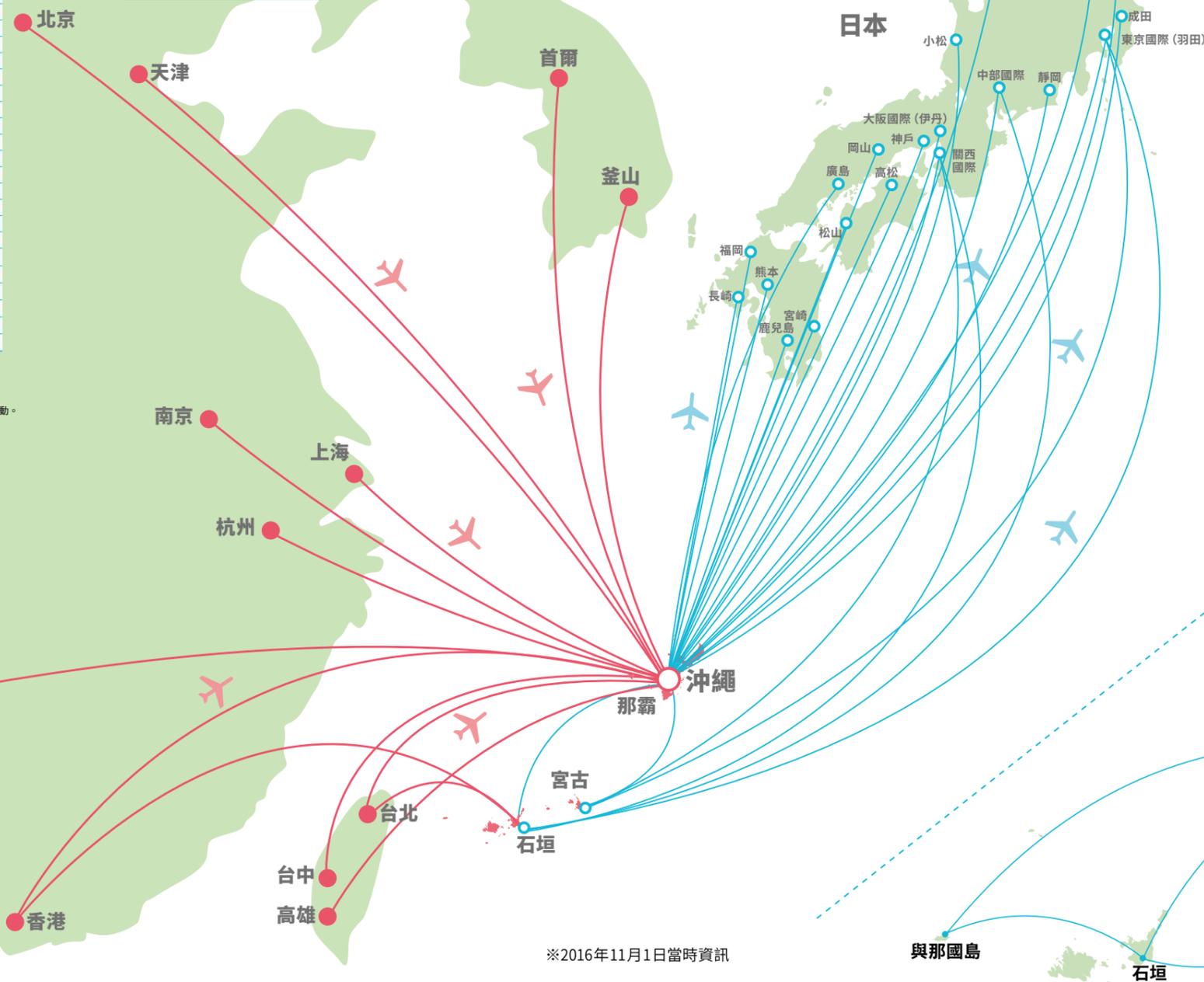
機場名稱	IATA航空公司代碼	所需時間
●從那霸		
札幌	NH	約3小時15分鐘
仙台	NH	約2小時35分鐘
靜岡	NH	約2小時15分鐘
小松	NU	約2小時10分鐘
茨城	BC	約2小時30分鐘
東京國際(羽田)	NH、JL、NU、BC	約2小時20分鐘
成田	NH、GK、JW、MM	約2小時35分鐘
大阪國際(伊丹)	NH、JL、NU	約1小時55分鐘
神戶	BC、LQ	約2小時
關西國際	NH、NU、MM、GK	約1小時50分鐘
中部國際	NH、NU、BC、GK	約2小時10分鐘
岡山	NU	約1小時50分鐘
高松	NH	約1小時50分鐘
廣島	NH	約1小時45分鐘
松山	NH	約1小時45分鐘
福岡	NH、NU、BC、MM	約1小時40分鐘
熊本	NH	約1小時25分鐘
長崎	NH	約1小時25分鐘
宮崎	LQ、ANA班號共用	約1小時20分鐘
鹿兒島	LQ、ANA班號共用	約1小時15分鐘
奄美大島	NU	約1小時5分鐘
與論	NU	約40分鐘
●從石垣		
東京國際(羽田)	NU、NH	約3小時15分鐘
關西國際	NU、NH、MM	約2小時20分鐘
中部國際	NH	約2小時45分鐘
福岡	NH	約2小時10分鐘
●從宮古		
東京國際(羽田)	NU	約2小時55分鐘
關西國際	NH	約2小時40分鐘

※JTA與RAC的IATA航空公司代碼同為NU。
 ※請以右側IATA航空公司代碼表確認航空公司。
 ※刊載的時間僅供參考，可能依據氣象條件等因素而變動。
 ※以上航班的運行可能依據航空公司的運行狀況等因素而變動。
 詳情請洽各家航空公司。

IATA 航空公司代碼

航空公司名稱	IATA航空公司代碼
中華航空	CI
長榮航空	BR
台灣虎航	IT
華信航空	AE
香港航空	HX
國泰港龍航空	KA
香港快運航空	UO
樂桃航空	MM
香草航空	JW

航空公司名稱	IATA航空公司代碼
日本航空 / JAL	JL
日本越洋航空 / JTA	NU
琉球空中通勤 / RAC	NU
捷星日本航空 / JJP	GK
全日空 / ANA	NH
香草航空 / VNL	JW
天馬航空 / SKY	BC
亞洲天網航空 / SNA	LQ
樂桃航空 / APJ	MM



※2016年11月1日當時資訊

以經濟實惠價格來往沖繩 ↔ 日本各地

JAL、ANA 日本國內接駁服務

只要是外國國籍，即能以10,800日圓(含稅)搭乘JAL、ANA日本國內航線任一區間。



搭乘 JAL、ANA 前往日本各地都只要 10,800 日圓(含稅)

※單一區間票價。如需追加區間，每區間追加10,800日圓(含稅)即可搭乘(起降資訊請見左側地圖)。
 ※台灣or香港↔日本(沖繩)間無論搭乘任何航空公司皆可!

- JAL Japan Explorer Pass
https://www.world.jal.com/world/en/japan_explorer_pass/ar/
- ANA Experience JAPAN Fare
<https://www.ana-cooljapan.com/ejf>

※必須在JAL或ANA特設網站，於希望搭乘班次出發前72小時完成購票手續。

離島交通方式(空、海路)

空路交通

機場名稱	IATA航空公司代碼	所需時間
●從那霸		
久米島	NU	約30分鐘
宮古	NU、NH	約45分鐘
石垣	NU、NH	約1小時
北大東	NU	約1小時10分鐘
南大東	NU	約1小時10分鐘
與那國	NU	約1小時30分鐘
●從宮古		
石垣	NU、NH	約30分鐘
多良間	NU	約25分鐘
●從石垣		
宮古	NU、NH	約30分鐘
與那國	NU	約35分鐘
●南大東~北大東		
南大東~北大東	NU	約15分鐘

※部分島嶼無法當天來回。
 詳情請洽各航空公司。
 ※JTA與RAC的IATA航空公司代碼同為「NU」。

海路交通

路線	所需時間
石垣島—竹富島	約10分鐘
石垣島—小濱島	約25分鐘
石垣島—黑島	約30分鐘
石垣島—西表島(大原港)	約35~45分鐘
石垣島—西表島(上原港)	約40分鐘
石垣島—鳩間島	約40~55分鐘
石垣島—波照間島	約1小時
石垣島—與那國島	約4小時
宮古島—多良間島	約2小時
運天港—伊平屋島	約1小時20分鐘
運天港—伊是名島	約55分鐘
渡久地港—水納島	約15分鐘
本部港—伊江島	約30分鐘
平敷屋港—津堅島	約30分鐘
泊港—粟國島	約2小時10分鐘
泊港—久米島	約3~4小時
泊港—瀨名喜島	約1小時45分鐘~2小時15分鐘
泊港—座間味島	約50分鐘~2小時
泊港—渡嘉敷島	約35分鐘~1小時10分鐘
泊港—南·北大東島	約15小時
安座真港—久高島	約15~20分鐘

◎請前往下列網站參閱沖繩縣內交通指南。
http://visitokinawa.jp/tw/access/transportation_in_okinawa/

沖繩教育旅行資訊 ②

關於禁止攜帶出入境的動植物、危險海洋生物以及災害因應(颱風、地震、海嘯等)方面的詳細資訊,請前往以下連結確認。

<http://visitokinawa.jp/tw/about/important/>



水上活動注意事項

浮潛五大注意事項

- 1 雖然看似簡單,但仍需練習!**
請事先學習呼吸管、潛水鏡、蛙鞋的使用方法。
- 2 保持浮力其實並不容易!**
穿上救生衣、潛水裝以確保浮力。
- 3 大海美麗無比,卻危機四伏!**
請確認游泳地點並把握氣象、海象資訊,以及不可逞強。
- 4 在大海中身體感到不適,可能會造成死亡事故!**
身體不適時請勿勉強,應立即中止活動。
- 5 獨自一人無法求救!**
下海遊玩時請兩人以上一起行動,建議每次遊玩以一小時為限。如感到身體疲憊可能已無力返回。



請小心波布水母!

常見於5~10月期間,這種水母軀體透明而難以發現,請多加留意。一接觸便會感到劇痛且出現紅腫症狀。如遭刺傷請立即上陸求助。



事故不斷發生!

請事先接受潛水高手或教練教學指導。一開始請於泳池或雙腿可著地的淺海中練習。

海上事件、事故請打118通報!

發生災害時的因應措施(地震、海嘯、颱風)

如果發生地震時

- 於住宿設施等處感到搖晃時,請確保逃生路線,待地震結束後依照設施人員的指示進行避難。
- 身處室外時,請遠離磚牆、懸崖、河川或狹窄巷道等處。
- 因可能會引發海嘯,請遠離海邊,前往高台或堅固高大的建築物內避難。

如果颱風侵襲時

- 因具有可能遭強風吹落的物體撞擊或摔倒等危險,此時請待在住宿設施等室內,避免外出。
- 即使暴雨結束後仍不可大意,請確實確認氣象資訊後再展開行動。
- 可能對巴士或飛機等交通機構造成影響,請確認相關資訊後再採取行動。

颱風來襲時,可於觀光資訊網站「Be.Okinawa」首頁確認颱風狀況、飛機或船舶航班資訊。

<http://visitokinawa.jp/tw>



請見沖繩防災資訊門戶網站。

<http://www.bousai.okinawa.jp/chit/>



小心龜殼花

危險的毒蛇

龜殼花為棲息於沖繩縣的毒蛇。主要活動期為4~11月之間,但全年皆可見其出沒,9月前後孵化的幼蛇也開始活動。日間潛藏於石牆、洞窟內或樹叢中,一到夜間即相當活躍。



遭龜殼花咬傷時的緊急處置

- 請保持鎮靜,避免激烈運動並向周圍人群呼救。
- 儘速接受醫療機構診治。
緊急處置方面,請使用吸引器反覆將毒液吸出。
- 若抵達醫院可能需要一段時間,請以手帕等物品於心臟及患部之間做好壓迫性包紮,此時注意不可束得太緊,應保留容許一手指伸入的空間。

禮儀須知

用餐禮儀



餐廳桌椅為在該餐廳用餐的專用設備,請勿攜帶外食入內享用。此外,一般而言,果皮或魚骨等請放置盤中由服務人員收拾整理,請勿丟於地面。

日常禮儀



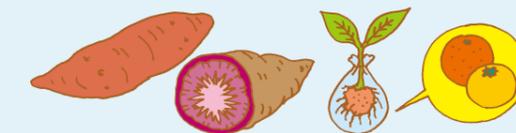
在沖繩當地穿著泳裝前往海灘以外的場所並不合宜,建議可於泳裝之上套件T恤或短褲後再行前往。

飯店禮儀



一般的住宿費是以照人數計價,請是先確認。

不可當作伴手禮!



基於檢疫管制規定,禁止自沖繩攜帶番薯或柑橘類樹苗進入日本國內外。



於日本購物或於餐廳、飯店、計程車消費時,並無額外支付「小費」的習慣,然而說聲「謝謝」道謝將使對方心情愉快。

如廁禮儀



商業設施免費提供遊客使用洗手間,因此也建議遊客們購買小額商品聊表謝意。

免費使用Wi-Fi上網

貼有本貼紙之處,可免費使用「Be.Okinawa Free Wi-Fi」上網。請由以下連結確認 Wi-Fi 熱點及連線方式等詳細資訊。

<http://be.okinawa.free.wifi.okinawaclip.com/?lang=zh>



本貼紙為標誌!



多語言諮詢中心

- 由沖繩縣提供的外國旅客專用公共服務。
 - 以電話、Skype、電子郵件提供觀光諮詢、口譯服務、災害因應等服務。
- ※服務免費,僅需支付電話費即可。

<服務時間> 9:00~21:00

電話

+81-98-851-9356
0570-077202

服務本身不收費,只收取通話費用。

SKYPE 請撥打
skype 免費服務

ID: call-center-ch01
ID: call-center-ch02



visit okinawa

搜尋

<http://visitokinawa.jp/tw>



TC

HK



[E-mail]
visitokinawa@ocvb.or.jp

緊急聯絡處

醫療機關

●那霸、本島南部地區

沖繩縣立南部醫療中心、兒童醫療中心
☎098-888-0123

南部德洲會醫院
☎098-998-3221

社會醫療法人友愛會 豐見城中央醫院
☎098-850-3811

●本島中部地區

中部德洲會醫院
☎098-932-1110

琉球大學醫學部附設醫院
☎098-895-3331

醫療法人博愛會 牧港中央醫院
☎098-877-0575

社會醫療法人 仁愛會 浦添綜合醫院
☎098-878-0231

●本島北部地區

公益財團法人北部地區醫師會 北部地區醫師會醫院
☎0980-54-1111

●宮古島地區

沖繩縣立宮古醫院
☎0980-72-3151

※於日本前往醫療機關就診時，請參考以下就醫指南。

http://www.jnto.go.jp/eng/arrange/essential/emergency/mi_guide.html



事件、事故

各地區警察署 ☎110 | 海難事故通報 ☎118 | 第十管區海上保安部 ☎098-867-0118
救護車 ☎119 | 沖繩縣警察本部 ☎098-862-0110

大使館、領事館

中華人民共和國大使館駐福岡總領事館
福岡縣福岡市中央區地行濱 1-3-3
☎092-713-1121

台北駐日經濟文化代表處那霸分處
沖繩縣那霸市久茂地 3-15-9-6F
☎098-862-7008

一般財團法人沖繩觀光會議局

沖繩縣那霸市小祿 1831-1 沖繩產業支援中心 2樓
☎ +81-98-859-6125

台北事務所

台北市(104) 中山區松江路 148號4樓E室
☎ +886-2-2541-1011

香港事務所

香港北角英皇道663號泓富產業千禧廣場12樓1211室
☎ +852-2968-1006

沖繩教育旅行網

<http://edu.visitokinawa.jp/tc>

